



รู้และเข้าใจ... น้ำหมักชีวภาพ



ช่วงที่ผ่านมา หากใครไม่พูดถึง “น้ำหมักบำบัด” สูตรป่าเชิง ที่มีการโฆษณาโอ้อวดเกินจริงทางเคเบิลทีวีว่าสามารถรักษาได้สารพัดโรค คงจะเป็นไปไม่ได้ เพราะเล่นตลกเป็นข่าวกรีกโครมตามหน้าหนังสือพิมพ์และสื่อโทรทัศน์แทบทุกวัน จนกลายเป็นประเด็นทอล์กออฟเดอะทาวน์ของคนทั้งเมือง

ซึ่งผลก็ออกมาแล้วว่า...น้ำหมักชีวภาพสูตรป่าเชิงไม่มีผลทางการรักษาโรคใด ๆ ทั้งสิ้น แถมยังพบเชื้อโรคและเชื้อราจำนวนมากอีกด้วย ในกรณีนี้ถือว่าพบเชื้อโรคอาหารเป็นพิษ หากรับประทานเข้าไปจะมีผลต่อระบบทางเดินอาหารทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสีย คล้ายอาหารเป็นพิษภายใน 48 ชั่วโมง หากปนเปื้อนเข้าไปในบาดแผลอาจทำให้แผลเน่าได้ หากนำไป

หยอดตาอาจมีผลกระทบต่อกระจกตา ซึ่งหากมีแผลอยู่แล้วอาจเกิดการติดเชื้อตามมาจนถึงขั้นตาบอดได้ นอกจากนี้จะรักษาโรคไม่หายแล้ว คุณยังจะได้รับอันตรายที่แฝงมาแบบคาดไม่ถึงเลยทีเดียว...น่ากลัวสุด ๆ

แต่ว่าน้ำหมักบำบัดก็คือน้ำหมักชีวภาพนั่นเอง ซึ่งน้ำหมักชีวภาพความจริงก็มีคุณประโยชน์อยู่ เพียงแต่ต้องผลิตให้ถูกวิธีและใช้ให้ถูกทาง ไม่นำมาอวดอ้างรักษาโรคต่าง ๆ นานา

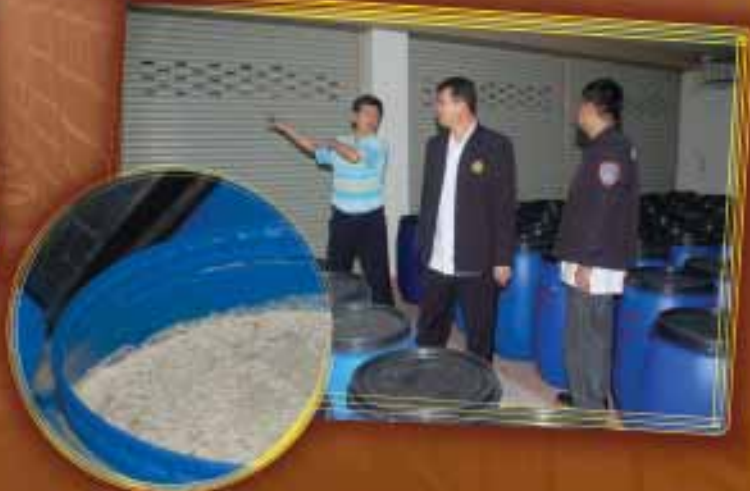
ส่วนใครที่ยังสนใจจะทำน้ำหมักชีวภาพเพื่อการบริโภคนั้น ก็ต้องทำให้ถูกต้องตามหลักเกณฑ์ และมาตรฐานประกอบการพิจารณาประเภทผลิตภัณฑ์น้ำหมักชีวภาพ ดังนี้

กรณีเป็นยาแผนโบราณ ใช้เพื่อบำบัดบรรเทาโรค ต้องปฏิบัติตามประกาศสำนักงาน

(อ่านต่อหน้า 15)



นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ อย. ร่วมกับ
 ตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิด
 เกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค(บก.ปคบ.) นำกำลัง
 เข้าตรวจค้นแหล่งผลิตและจำหน่ายน้ำหมักชีวภาพ
 ของป่าแข็งซึ่งกระทำการผิดกฎหมาย ย่านรังสิต
 คลอง 2 จ.ปทุมธานี เมื่อวันที่ 21 มกราคม 2553





นิรัตน์ เตียสุวรรณ

เรื่องของความเชื่อส่งผลต่อพฤติกรรมและความประพฤติของเรา ทำให้เกิดเหตุการณ์ต่างๆ มากมายรวมทั้งทำให้เกิดผลกระทบกับผู้ที่เชื่อและคนใกล้เคียง เช่น คนที่เชื่อว่าทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว ชาติน้ำมีจริง ทำดีตกนรก ทำชั่วขึ้นสวรรค์ เขาก็จะระมัดระวังที่จะไม่ทำในสิ่งที่ไม่ดี หรือเหตุการณ์ความขัดแย้งที่เกิดขึ้นในสังคมไทยเราก็ล้วนมาจากความเชื่อที่แตกต่าง ทำให้เกิดความคิดที่แตกต่างตามมา

ความเชื่อบางครั้งก็ตั้งอยู่บนพื้นฐานของข้อมูลทางวิชาการ เช่น เราเชื่อว่ากรกินอาหารที่มีไขมันอิ่มตัวส่งผลให้คอเลสเตอรอลในร่างกายนสูงขึ้น เราก็จะควบคุมการกินอาหารที่มีไขมันอิ่มตัวสูง แต่บางครั้งความเชื่อก็เกิดจากการให้ข้อมูลที่ซ้ำๆ ให้ข้อมูลที่เป็นเท็จ หรือจากคำบอกเล่าของบุคคลที่เราเชื่อถือ

เคยมีการจำหน่ายยาลูกกลอนโดยอ้างว่าผ่านการปลูกเสกโดยพระอาจารย์แล้ว หรือพระเป็นผู้จำหน่ายก็จะเกิดความเชื่อว่าจะน่าจะเป็นยาที่ศักดิ์สิทธิ์ทำให้โรคหายได้ ซึ่งโดยข้อเท็จจริงก็พบว่ามีการเอายาเสพติดผสมลงไป จนคนกินได้รับอันตรายตามมา และเหตุการณ์ที่เป็นข่าวครึกโครมติดต่อกันก็เรื่องการเอาน้ำหมักชีวภาพมาผสมน้ำกิน และที่ร้ายคือเอามาหยอดตา โดยผู้ที่บริโภคเชื่อว่าจะช่วยทำให้โรคหายได้ตามที่เขาโฆษณา

หากมีความเชื่อมาก ก็จะเกิดความศรัทธา เมื่อเรากินยาหรืออาหารเสริมโดยเชื่อหรือศรัทธาว่าจะทำให้หายจากโรคที่เราเป็นอยู่ เราก็อาจจะหายจากโรคนั้นหรือโรคบรรเทาลงเนื่องจากผลที่เรียกว่ายาหลอก หรือ Placebo Effect กรณีของน้ำหมักชีวภาพที่เป็นข่าวก็เช่นกัน เมื่อคนหนึ่งกินแล้วหายก็จะบอกต่อไป ยิ่งทำให้เกิดวิกฤติศรัทธามากขึ้น แต่เวลากินแล้วไม่ได้ผลหรือเกิดผลร้ายก็มักไม่ค่อยมีใครบอกต่อ บางคนซื้อน้ำหมักที่โฆษณาว่าเป็นน้ำวิเศษมาหยอดตา ทำให้ตาบอดก็มี แต่เราก็มักจะยกผลร้ายที่ได้รับให้กับเวรกรรมไป

เมื่อไรเราจะรู้จักการพิจารณา หาข้อมูลจากแหล่งที่น่าเชื่อถือก่อนการตัดสินใจ อย. เอง พยายามรณรงค์ “อย่าหลงเชื่อง่าย” เพื่อให้ผู้บริโภคไม่เชื่อโฆษณาต่างๆ โดยง่าย รู้จักหาข้อมูล และช่วยเป็นหูเป็นตา เพื่อไม่ให้คนที่เอารัดเอาเปรียบลอยนวล

เดือนนี้มีวันสำคัญสำหรับชาวไทยเรา คือ วันมาฆบูชา ขอให้เราตั้งใจมั่นที่จะทำความดีเป็นบูชา พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ส่วนวันแห่งความรัก หรือ วันวาเลนไทน์ ก็เป็นวันที่ให้ความรู้สึกที่ดี แต่ถ้าจะให้ดีกว่านั้น คือ ให้มีความรักในทุกวัน และขอให้เป็นการรักที่บริสุทธิ์ ที่ไม่เจือด้วยความเห็นแก่ตัว นะครับ

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นางศุสดี เวชพิพัฒน์ นายสุกกาญจน์ โกภัย
 นายบุญฤทธิ์ คงทอง นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง
 นางสาวนีย์ สุขแสนาน นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
 นายวัชรินทร์ เครือเนียม นางสาวอนิศา เทียบโพธิ์
 นางสาวนระรัตน์ แสนสุข นางสาวธีมานันท์ กุหลาบเพชรทอง

นางสาวพัชราวดี ศรีบุญเรือง

นางสาวนันทยา ถวายทรัพย์

นางสาวรมิดา ธนชนวัฒน์

นางสาวนิตยนันท์ จินดารัตน์

นายทวชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
 กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



มีดีมาโชว์

“เปิดบ้านไอ.พี.”



สวัสดีครับ ผมขอแนะนำตัวเองก่อนเลยครับ กระผม “มิสเตอร์ไอ.พี.” ผมเกิดและเติบโตที่ บ้านไอ.พี. น้อยๆ และสมาชิกใหม่ๆ ชอบเรียกผมว่า “พีไอ.พี.” มั่ง “น้ำไอ.พี.” มั่ง ช่างเถอะครับ ก็ผมอยู่บ้านหลังนี้นานานตั้ง 37 ปี ย่างเข้าปีที่ 38 แล้ว จึงผมขอเปิดบ้านไอ.พี. โชว์ให้คุณกันเลยนะครับ

บ้านไอ.พี. ของผมและของสมาชิกทุกๆ คน มีชื่อเต็มๆ ว่า “บริษัท ไอ.พี.แมนูแฟกเจอร์ จำกัด” เป็นบริษัทที่ก่อตั้งโดยคนไทย โดยมีคุณอุทัย ธเนศวรกุล “พ่อของบ้านไอ.พี.” ของพวกผม ท่านมีความตั้งใจอยากให้มีบริษัทของคนไทยที่มีสินค้าเป็นแบรนด์ของเราเอง มีการทำวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์เอง แนวคิดแบบนี้เมื่อ 37 ปีที่แล้ว ท่านสมัยนะครับในความคิดผม ผมเลยโดดร่วมวงด้วยเลย จนถึงปัจจุบันนี้เรามีสินค้าแบ่งเป็น 3 กลุ่มด้วยกัน ดังนี้

กลุ่มที่ 1 : สินค้าใช้ในครัวเรือน(Household Products) ก็มี... วิซอล(Vixol) ใช้ทำความสะอาดห้องน้ำ ไฮยีน(Hygiene) ใช้ในงานซักรีด และวิซ(Whiz) ใช้ทำความสะอาดพื้น ฝาผนัง กระຈก

พี่ๆ ที่ อย. คงคุ้นๆ มั่งนะครับ เพราะมีสินค้าหลายตัวที่ต้องขออนุญาตสถานที่ผลิต ขึ้นทะเบียนต่างๆ ที่เกี่ยวกับฉลาก ตลอดจนฉลากห้อยคอขวด ก็ต้องได้รับอนุญาตก่อนจึงจะผลิตและส่งออกขายได้ และที่สำคัญต้องขอการรับรองมาตรฐานวิธีการที่ดีในการผลิต วัตถุอันตราย(GMP Hazardous) ซึ่งบ้านไอ.พี. ของผม ก็ได้รับการรับรองเรียบร้อยแล้วครับ เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2550 พวกเราภูมิใจครับและตั้งใจรักษามาตรฐานนี้ตลอดไป (ก็แหม...ห็นครับ กว่าจะได้)

กลุ่มที่ 2 : เครื่องสำอาง(Cosmetic Products) ก็มี... แคนซ์(Dance) ทั้งโคโลญ และโรลออน โฟกัส(Focus) ก็มีทั้งโคโลญ โรลออน และแชมพูครับ

สินค้ากลุ่มนี้ก็ต้องขอการรับรองมาตรฐานวิธีการที่ดีในการผลิตเครื่องสำอาง(GMP Cosmetic) ทีมงาน อย. ได้เข้ามา Audit ที่ บ้านไอ.พี. แล้วครับ ก่อนกลับผมแอบเห็นทุกท่านยิ้ม ก็เลยแอบคิดว่าภายในต้นปี 2553 เราคงผ่านการรับรองแน่เลย...อิๆ

กลุ่มที่ 3 : อาหาร(Food Products)

ตอนนี้เรามีแค่แบรนด์เดียวครับนั่นคือไอวี(Ivy) ที่มีทั้งนมเปรี้ยว ชา กาแฟโบราณ และเครื่องดื่มแบบไทยๆ เช่น น้ำกระเจี๊ยบ ลำไย มะตูม มะขาม บัวย แก้วฮวย แก้ว..หล่อ.. ก็แก้วฮวยผสมหล่อฮังถัวย ไคร้ครับ

กลุ่มนี้ต้องขออนุญาตสถานที่ผลิต ฉลากก่อนผลิต และต้องขอการรับรองมาตรฐานวิธีการที่ดีในการผลิตอาหาร(GMP Food) บ้านไอ.พี. ของผม ได้รับการรับรองเมื่อวันที่ 13 มิถุนายน 2546 ครับ และระบบการวิเคราะห์อันตรายและจุดวิกฤติที่ต้องควบคุมในการผลิตอาหาร(HACCP) บ้านไอ.พี. ของผม ก็ได้รับการรับรองแล้วจากสถาบันรับรองมาตรฐานไอเอสโอ เมื่อวันที่ 29 เมษายน 2548

ผมและเพื่อนๆ ทุกคนในบ้านไอ.พี. ภูมิใจในสิ่งที่พวกเราตั้งใจทำ และวันหนึ่ง พี่ๆ ที่ อย. ก็โทรศัพท์มาแจ้งว่า ทาง อย. พิจารณาให้เราเป็น 1 ใน 22 บริษัท ที่ได้รับรางวัล “อย. Quality Award” ซึ่งมอบให้ผู้ประกอบการ(ดี) เป็นครั้งแรก โห..ผมและเพื่อนๆ ภูมิใจสุดๆ เลยครับ

จากความตั้งใจในการผลิตสินค้าที่มีคุณภาพ มีมาตรฐานที่ดีในการผลิตทำให้บ้านไอ.พี.ของผมสามารถยื่นหยัดเป็นบริษัทของคนไทย ที่คิดและผลิตสินค้าที่มีคุณภาพ สำหรับคนไทยและสามารถส่งออกจำหน่าย ภายใต้แบรนด์ของเราเองทั้งในเอเชีย ยุโรป ออสเตรเลีย และอเมริกา ผมเชื่อครับว่าคนไทยทำสิ่งที่ดีๆ ได้

“เราจะเติบโตต่อไปอย่างมั่นคง ด้วยฝีมือของคนไทยทุกคนที่นี้ ที่บ้านของพวกเรา...บ้าน ไอ.พี.”



oryor.com

ORYOR.com

แหล่งรวมรายการเด็ด (ของ ออ.)

กลุ่มเผยแพร่ความรู้
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

เดี๋ยวนี้อะไรๆ ก็ไม่พลาดรายการโปรดของตัวเองอีกต่อไป ไม่ว่าจะเป็ละคร เกมโชว์ หรือข่าวสำคัญ เพราะมีรายการย้อนหลังให้คุณค้นผ่านคล้บ oryor.com เอง ก็เช่นกันนะคะ เพราะอีกไม่นานนี้ทาง ออ. กำลังจะมีรายการใหม่ๆ มาให้แฟนคล้บได้ติดตามและร่วมสนุกกันคะ ทั้งรายการสารคดี โทรทัศน์ และทางคอลัมน์ประจำหนังสือพิมพ์

ต้นเดือนมีนาคมนี้ เตรียมพบกับสารคดีโทรทัศน์ชุดใหม่ที่จะให้ทุกคนรู้จัก รู้จริงเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพพร้อมร่วมหาเฮไปกับ พี่น้องครอบครัวสินเจริญที่จะชวนมุกมาชวนคิดชวนคุยกันเพียบ กับ รายการ “สินเจริญ ชวนคิดกับ ออ.”



นอกจากนี้ แฟนคล้บรายการเรียลลิตี้พลาดไม่ได้กับการติดตามความเคลื่อนไหวการใช้ชีวิตของเหล่าผู้เข้าแข่งขัน กับ 20 ภารกิจการดูแลสุขภาพในบ้าน ออ. กับ รายการ “ออ. Academy ตามหาคนสุขภาพดี” ทางหนังสือพิมพ์มติชนและข่าวสด ทุกวันจันทร์และอังคาร ในหน้าบันเทิง พร้อมร่วมสนุกตอบคำถามชิงรางวัล และร่วมโหวตตัวการ์ตูนที่ชื่นชอบเพื่อชิงรางวัลใหญ่ Notebook ประกาศรายชื่อทางเว็บไซต์ oryor.com เริ่มเข้าบ้าน 1 มีนาคม นี้คะ



พร้อมร่วมสนุกกับการตอบคำถามชิงรางวัลได้ทุกวันอาทิตย์ ทางโมเดิร์นไนน์ทีวี ในรายการหมึกแดงโชว์ เวลา 11.00-11.30 น. และทุกวันพุธ ในรายการข่าวภาคค่ำ NBT เวลา 19.00-19.30 น.

สำหรับแฟนคล้บ oryor.com คนไหนที่พลาดชมรายการเด็ด สารคดีๆ เหล่านี้ สามารถติดตามชมซ้ำอีกครั้งได้ใน ออ. Theatre และ ออ. Print Media ทาง www.oryor.com แล้วพบกันนะคะ...

กินเกินใช้เกิน

เลือดช้อ เลือดใช้ จากแผนโบราณอย่างดูวู้

จุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



“ เร็ว ๆ ๆ ๆ เร่เข้ามา มีข่าวดีมาบอก ยาดี ยาวิเศษ ยาเทวดา ยาสมุนไพรรักษาหายทุกโรค อัมพฤกษ์ อัมพาต เบาหวาน หัวใจ มะเร็ง โรคร้ายหาย-หมด คอนเฟิร์ม ” ท่านคงจะเคยได้ยิน ได้เห็นข้อความ โฆษณาทำนองนี้กันบ้าง ตามตลาดนัด แผงลอย หรือ รถเร่ที่ขายตามวัด บางครั้งก็อาจทำให้ท่านสนใจหรือ หลงเชื่อ เนื่องจากโฆษณาโดนใจ มีการนำภาพบุคคลที่ อ้างว่าป่วยเป็นโรคต่างๆ มาพูดถึงประสบการณ์เกี่ยวกับสรรพคุณของยาแผนโบราณ โดยอ้างว่า เมื่อ รับประทานแล้วอาการของโรคจะดีขึ้นหรือหายขาด จากโรคนั้นๆ

แต่ขอให้ท่านคิดสักนิดว่า มีจริงหรือ ยาแผนโบราณที่รักษาหายได้ทุกโรค หากไม่ใช่โฆษณา สรรพคุณอวดอ้างเกินจริง รวมทั้งอาจเป็นยาที่ไม่ได้ ขึ้นทะเบียนตำรับยา แล้วท่านทราบหรือไม่ ยาแผนโบราณที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียน เป็นยาที่ผิดกฎหมาย และการโฆษณาแผนโบราณที่โอ้อวดสรรพคุณต่างๆ ว่าสามารถรักษาโรคร้ายได้ ก็ถือว่าการโฆษณาที่ ผิดกฎหมายเข้าข่ายหลอกลวงประชาชนเช่นเดียวกัน ซึ่งยาที่ผิดกฎหมายเหล่านี้จัดว่าเป็นยาปลอมที่ไม่มี เลขทะเบียนตำรับยา อีกทั้งยาปลอมส่วนใหญ่ มัก ลักลอกผสมสารเคมีที่ไม่ปลอดภัยต่อผู้บริโภค รวมทั้ง มีการนำตัวยาแผนปัจจุบันที่มีผลข้างเคียงสูงมาผสม โดยเฉพาะกลุ่มยาสเตียรอยด์ซึ่งเป็นยาควบคุมพิเศษ เช่น เพรดนิโซโลน เดกซาเมทาโซน เพื่อหวังผลให้การ บรรเทาอาการเจ็บป่วยที่รวดเร็ว ทำให้เข้าใจว่าเป็นยาดี

แต่เมื่อรับประทานยาแผนโบราณที่ผสมสเตียรอยด์ ติดต่อกันเป็นเวลานาน จะก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต และสุขภาพได้อีกด้วย



สำหรับยากลุ่มสเตียรอยด์ เป็นยาที่หมอจัดให้ ผู้ป่วยเมื่อจำเป็นจริงๆ เท่านั้น เมื่อรับประทานแรกๆ จะรู้สึกว่าการที่เป็นอยู่ดีขึ้นทันที แต่เมื่อรับประทาน ติดต่อกันเป็นเวลานาน ก่อให้เกิดอันตรายได้มากมาย เช่น



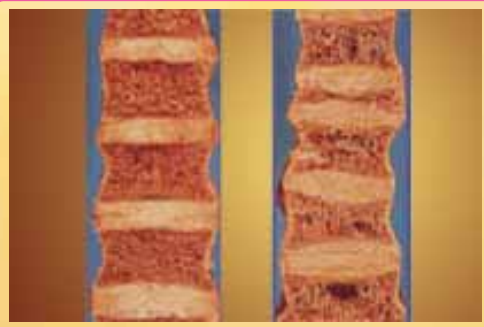
☛ ทำให้เกิดแผลในกระเพาะอาหาร อาจถึง



ขึ้นทำให้กระเพาะอาหารทะลุ และอาจอันตรายถึงชีวิต โดยเฉพาะในผู้สูงอายุ หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว



☛ ทำให้เกิดการบวม (ตึง) ที่ไม่ใช่อ้วน



- ☛ ทำให้กระดุกผูกกร่อน และเปราะง่าย
- ☛ ทำให้ความดันโลหิตสูง และระดับน้ำตาลในเลือดสูง บางรายอาจสูงจนถึงขั้นเป็นอันตรายมาก
- ☛ ทำให้ภูมิคุ้มกันร่างกายต่ำ มีโอกาสติดเชื้อได้ง่ายนำไปสู่ความเสี่ยงที่จะติดเชื้อและอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

เพื่อความปลอดภัยและไม่ถูกหลอกลวง ก่อนซื้อ ก่อนใช้ หรือก่อนเชื่ออะไร ควรพิจารณาให้ถี่ถ้วน

อย่าหลงเชื่อเพียงคำโฆษณา ควรหาซื้อยา ไม่ว่าจะเป็ยยาแผนโบราณหรือยาประเภทใดก็ตาม ควรซื้อจากร้านขายยาที่มีใบอนุญาต ถ้ามีข้อสงสัย หรือพบโฆษณาที่ดูดีควรปรึกษาผู้ที่มีความรู้ในการให้คำแนะนำที่ถูกต้อง อย่างไรก็ตามก่อนการเลือกซื้อยาแผนโบราณควรดูให้ดีด้วยวิธี ดังนี้

2 ต้อง

1. ต้องซื้อยาจากร้านขายยาที่มีใบอนุญาตขายยาเท่านั้น
2. ต้องซื้อยาแผนโบราณที่ผลิตอย่างถูกต้องตามกฎหมายเท่านั้น โดยสังเกตที่ฉลากต้องมีเลขทะเบียนตำรับยา เช่น G 99/42 เป็นเลขทะเบียนยาแผนโบราณที่ผลิตในประเทศ หรือ K 99/42 เป็นเลขทะเบียนยาแผนโบราณที่นำหรือสั่งเข้ามาในราชอาณาจักร รวมทั้งต้องแสดงชื่อยา วันเดือนปี ที่หมดอายุ

3 ห้าม

1. ห้าม ! ซื้อยาแผนโบราณจากรถเร่ที่ขายตามวัด ตามแผงลอยหรือตามตลาดนัด โดยเด็ดขาด
2. ห้าม ! ซื้อยาแผนโบราณ ตามคำโฆษณาชวนเชื่อว่า ยาแผนโบราณนั้นสามารถรักษาโรคต่างๆ ได้ ครอบจักรวาล
3. ห้าม ! ใ้ขายที่มีผู้อื่นมาเชิญชวนให้ลองใช้โดยอ้างว่าเขาเคยใช้มาแล้วได้ผลอาการเจ็บป่วยหายทันที หรืออาการเจ็บป่วยหายขาด

หากพบเห็นมีการจำหน่ายยาแผนโบราณที่ผิดกฎหมาย หลอกลวง หรือเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค สามารถแจ้งเบาะแสได้ที่ สายด่วน อย.1556





เกาะติดข่าว

อย. ป้องกันผู้บริโภคร่วมกับตำรวจ บก.ปคบ. สำนักงานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ

ลุยตรวจแหล่งผลิต/จำหน่ายน้ำหมักชีวภาพของ “ป่าเชิง” อวดอ้างรักษาสารพัดโรค

เมื่อเร็วๆ นี้ อย. ได้ร่วมกับตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค(บก.ปคบ.) สำนักงานพยาบาลและการประกอบโรคศิลปะ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เข้าตรวจสอบแหล่งผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์น้ำหมักชีวภาพของป่าเชิง ณ บ้านป่าเชิง ที่รังสิตคลอง 2 จ.ปทุมธานี ตามที่ได้รับร้องเรียนจากประชาชนที่รับชมเคเบิลทีวีว่าผลิตภัณฑ์น้ำหมักชีวภาพของ “ป่าเชิง” สามารถรักษาโรคได้อย่างครอบจักรวาลจริงหรือไม่ รวมทั้งจากการเฝ้าระวังการโฆษณาช่อง Supercheng ของศูนย์เฝ้าระวังและรับเรื่องร้องเรียนผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย. ก็พบว่ามีการรักษาและให้ผู้ป่วยยืนยันผลดี

ของการใช้ผลิตภัณฑ์น้ำหมักต่างๆ ในการรักษาโรค เช่น ความดันโลหิตสูง ไทรอยด์ ได้หายขาด 100% ผลจากการตรวจสอบในบ้านป่าเชิง พบว่า มีการผลิตและจำหน่ายน้ำหมักชีวภาพ โดยบรรยายสรรพคุณบำบัดรักษาได้ทุกโรค และยังกระจายข่าวผ่านทางเคเบิลทีวีดาวเทียม อย.ได้นำน้ำหมักชีวภาพส่งตรวจวิเคราะห์ที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ทันที โดยการกระทำดังกล่าวถือว่ามีความผิดใน 5 กรณี ได้แก่ ผลิตและ/หรือขายยาแผนโบราณโดยไม่ได้รับอนุญาต

(อ่านต่อหน้า 14)

อย. เตือน ผู้ที่คิดร้าย

โซยานอนหลับก่อเหตุ จะได้รับโทษหนัก โดยเฉพาะมอมหนึ๋งหรือผู้ที่ไม่บรรลุนิติภาวะ มีหวังติดคุกหัวโต

อย.เผย จากกรณีที่มีสาวลวงหนุ่มไปมอมยาเพื่อหวังรัดทรัพย์โดยโซยานอนหลับชนิดรุนแรงป้ายหัวนม เมื่อเหยื่อสัมผัสทำให้หมดสตินั้น ต่อกรณีดังกล่าว ยังคงมีพบบ่อยครั้งที่หนุ่มนักเที่ยวทั้งหลายโดนวางยาโดยไม่รู้ตัว ยานอนหลับเป็นยาที่ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง มีฤทธิ์ทำให้หงว้งซึม มึนงง และสูญเสียความทรงจำ จะต้องใช้โดยบุคลากรทางการแพทย์เฉพาะทาง และใช้จำกัดอยู่ในโรงพยาบาลเท่านั้น ไม่อนุญาตให้มีขายตามร้านขายยา หากมีการลักลอบขาย มีโทษจำคุก 5 - 20 ปี และปรับตั้งแต่ 100,000 - 400,000 บาท ทั้งนี้ ยังคงพบว่ามีคนนำยานอนหลับไปใช้ในทางมิชอบ โดยมีทั้งหญิงมอมยาชาย



เพื่อหวังรัดทรัพย์ ส่วนชายก็มอมยาหญิงเพื่อหวังลวงละเมิดทางเพศ จึงขอเตือนผู้ที่คิดร้ายที่โซยานอนหลับไปก่อเหตุว่า ผู้ที่กระทำความผิดจะต้องได้รับโทษหนักคือ จำคุกตั้งแต่ 2 - 10 ปี และปรับตั้งแต่ 40,000

(อ่านต่อหน้า 15)



อย. ชี้ หากมีการนำเข้าข้าว

เกาะติดข่าว

ผู้นำเข้าต้องปฏิบัติตามระเบียบ อย.

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) เผย หลังการประกาศลดอัตราภาษีสินค้าเกษตรตามข้อผูกพันภายใต้ความตกลงเขตการค้าเสรีอาเซียน (AFTA) ให้เหลือร้อยละ 0 มีผลตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2553 เป็นต้นไป ซึ่งในเรื่องของข้าวนั้น หน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องได้มีการกำกับดูแลและติดตามการนำเข้าข้าว 5 มาตรการ คือ 1) กำหนดคุณสมบัติของผู้นำเข้าข้าว และพิจารณาชนิดข้าวที่จะนำเข้าเพื่อใช้เป็นวัตถุดิบ 2) ต้องมีใบรับรองแหล่งกำเนิดสินค้า 3) กำหนดด่านนำเข้า 4) กำหนดระยะเวลาการนำเข้า 5) กำหนดมาตรฐานคุณภาพข้าว มาตรการด้านสุขอนามัยที่เข้มงวดตามกติกาสากลและเงื่อนไขปลอด GMOs ในส่วนของ อย. ถ้ามีการอนุญาตนำเข้าข้าวเพื่อจำหน่ายผู้บริโภคโดยตรง ต้องได้รับอนุญาตนำเข้าจาก อย. และต้องมีฉลากระบุรายละเอียด เช่น ชื่ออาหาร ชื่อที่ตั้ง

ของผู้ผลิตหรือผู้แบ่งบรรจุ ชื่อที่ตั้งของผู้นำเข้าและประเทศผู้ผลิต ปริมาณสุทธิ และส่วนประกอบที่สำคัญ เป็นต้น ถ้าเป็นการนำเข้าเพื่อใช้เป็นวัตถุดิบในอุตสาหกรรมการผลิตอาหาร ผู้นำเข้าไม่ต้องขออนุญาตนำเข้า แต่ต้องยื่นขอผ่อนผันการนำเข้า โดยต้องมีใบอนุญาตผลิตอาหาร รวมทั้งต้องแจ้งประเภทผลิตภัณฑ์ที่จะผลิตและแสดงสูตรการผลิตให้เจ้าหน้าที่พิจารณาด้วย และแสดงหลักฐาน ณ ด่านนำเข้าทั้งนี้ การนำเข้าข้าวเข้ามาภายในประเทศนั้น ด้านอาหารและยาจะเก็บตัวอย่างเพื่อตรวจวิเคราะห์หาสารตกค้าง เช่น สารฆ่าแมลง แอฟลาทอกซิน โลหะหนัก โดยหากพบว่ามีสารตกค้างดังกล่าว จะจัดเป็นอาหารผิดมาตรฐานและเรียกเก็บคืนสินค้า อีกทั้งยังจะถูกขึ้นบัญชีเป็นผู้ประกอบการที่ต้องจับตาระวังเป็นพิเศษอีกด้วย

อย. แจง ไทยได้รับผลกระทบจากการที่ประเทศเบลเยียมออกกฎหมาย “ห้ามผลิต จำหน่าย นำเข้า ส่งออก ยาลดความอ้วนที่เป็นวัตถุออกฤทธิ์” ขอให้แพทย์ผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม ส่งจ่ายยาลดความอ้วนประเภทอื่นแทน

จากการที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้มีการนำเข้ายาลดความอ้วน ประเภท ยาเฟน-เตอมีน (Phentermine) และ แอมฟีพรามोन (Amfepramone) มาจากประเทศเบลเยียม และจำหน่ายให้แก่สถานพยาบาล แพทย์ ผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม มาโดยตลอด แต่ในขณะนี้ ประเทศเบลเยียมได้ออกกฎหมายอย่างเร่งด่วน ห้ามบริษัทผลิต จำหน่าย นำเข้า หรือส่งออกยาที่เป็นวัตถุออกฤทธิ์ จำนวน 11 ชนิด คือ แอมฟีพรามोन โคลเบนโซเร็กซ์ เฟนบูตราเซต เฟนโพร-พอเร็กซ์ มาซินดอล เมเฟนอเร็กซ์ นอร์ซูโดอีเฟดรีน เฟนไคเมตราซีน เฟนเมตราซีน เฟนเตอมีน และโพรพิล-เฮเซดรีน โดยมีผลบังคับใช้แล้วตั้งแต่วันที่ 29 ธันวาคม 2552 ที่ผ่านมา ซึ่งการออกกฎหมายฉบับนี้ ประเทศเบลเยียมยังไม่ได้แจ้งเหตุผล และ อย. ยังไม่ทราบสาเหตุ

และรายละเอียดของการออกกฎหมายห้ามผลิต จำหน่าย นำเข้า หรือส่งออกยาดังกล่าว ทั้งนี้ เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นกะทันหัน ดังนั้น ในช่วงระยะเวลานี้ ขอให้แพทย์ หรือผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม ส่งจ่ายยาลดความอ้วนประเภทอื่นที่ไม่ใช่วัตถุออกฤทธิ์ ให้แก่ผู้ที่มารับการรักษาตามความเหมาะสมของแต่ละบุคคล อย่างไรก็ตาม อย. มิได้สนับสนุนให้ประชาชนลดความอ้วนโดยการใช้ยาลดความอ้วนเพราะอาจมีผลข้างเคียงที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ หากใช้ในปริมาณที่เกินกำหนด สำหรับผู้ที่ต้องการศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับกฎหมายของประเทศเบลเยียมในเรื่องดังกล่าว สามารถเข้าไปสืบค้นได้ที่ www.just.fgov.be/index_fr.htm หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมทางโทรศัพท์ หมายเลข 0 2590 7341



รอบรู้เรื่อง ยา



พ.ร.บ. ยา กับการคุ้มครองผู้บริโภค ให้ได้รับความปลอดภัยจากการใช้ยา

ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพงศ์
สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา กอวคอบคุมยา



ด้วยเหตุที่ว่า “ยา” เป็นสินค้าที่อาจเกิดอันตรายถึงชีวิตได้หากใช้อย่างไม่ถูกต้อง จึงมีความจำเป็นที่จะต้องมี “เภสัชกร” เป็นผู้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับยาแก่ผู้ป่วย และควบคุมการจัดเก็บ และการขายยาให้เป็นอย่างดีเหมาะสมตามจรรยาบรรณแห่งวิชาชีพ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์สูงสุดที่จะเกิดแก่ผู้ป่วย ประชาชนผู้มารับบริการ

ตามพระราชบัญญัติยา พ.ศ.2510 และฉบับแก้ไขเพิ่มเติมบัญญัติให้ผู้รับอนุญาตขายยาแผนปัจจุบันต้องจัดหาเภสัชกรมาเป็นผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการอยู่ตลอดเวลาที่เปิดทำการ(มาตรา 21) และเภสัชกรผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการจะต้องอยู่ประจำ ณ สถานที่ขายยาแผนปัจจุบันที่ขออนุญาตนั้นตลอดเวลาทำการ (มาตรา 39) โดยที่ห้ามมิให้ผู้รับอนุญาตขายยาอันตรายหรือ

- ต้องมีเภสัชกรอยู่ตลอดเวลาที่เปิดทำการ ซึ่งถ้าขออนุญาตเปิดทำการไว้แค่ 3 ชั่วโมง ตามกฎหมายก็จะเปิดขายยาได้แค่ 3 ชั่วโมงเท่านั้น มิเช่นนั้นอาจมีความผิดฐานขายยาโดยไม่ได้รับอนุญาต และผิดเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในใบอนุญาต (พ.ร.บ.ยา พ.ศ.2510 ประกอบกฎกระทรวง ฉบับที่ 15 (พ.ศ.2525) ทั้งนี้ความเข้าใจผิดที่ว่ากฎหมายได้ผ่อนผันให้มีเภสัชกรผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการประจำอยู่ ณ สถานที่ขายยา วันละไม่น้อยกว่า 3 ชั่วโมงติดต่อกัน ได้สิ้นสุดไปแล้วตั้งแต่วันที่ 30 กันยายน พ.ศ.2529) (พ.ร.บ. ยา (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2527)

สำหรับเภสัชกรผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการนั้นประชาชนทั่วไปสามารถสังเกตได้จากป้ายสีน้ำเงินที่กฎหมายบังคับให้ร้านขายยาต้องแสดงชื่อเภสัชกรผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการไว้ในที่เปิดเผย เห็นได้ง่ายจากภายนอกอาคาร ซึ่งกรณีเภสัชกรผู้มีหน้าที่ปฏิบัติการไม่มาปฏิบัติหน้าที่ในช่วงเวลาเปิดทำการที่แจ้งไว้จะมีความผิดตาม พ.ร.บ.ยา พ.ศ.2510 และอาจถูกพิจารณาโทษทางจรรยาบรรณจากสภาเภสัชกรรมด้วย



ยาควบคุมพิเศษ ในระหว่างที่เภสัชกรไม่อยู่ปฏิบัติหน้าที่ (มาตรา 32) อนึ่ง ในนิยามของการ “ขาย” ให้หมายรวมถึงการมีไว้เพื่อขายด้วย(มาตรา 4) ดังนั้น...

- ทุกครั้งที่มีการขายยาอันตราย หรือยาควบคุมพิเศษ จะต้อง มีเภสัชกรเป็นผู้ส่งมอบ

เอกสารอ้างอิง

1. พระราชบัญญัติยา พ.ศ.2510 และฉบับแก้ไขเพิ่มเติม
2. กฎกระทรวง ฉบับที่ 15 (พ.ศ. 2525) ออกตามความในพระราชบัญญัติยา พ.ศ.2510
3. พระราชบัญญัติวิชาชีพเภสัชกรรม พ.ศ.2537



เรื่อง 6 ด้าน สุขภาพดี กับ อย.

รู้ทัน...ป้องกันไข้หวัดใหญ่ 2009

ไข้หวัดใหญ่ 2009 เป็นโรคติดต่อได้อย่างรวดเร็ว

อาการป่วย ได้แก่



ไอสูง



โอ



เจ็บคอ



ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ



ปวดศีรษะ



อ่อนเพลีย

ส่วนใหญ่รักษาหายได้เป็นปกติแบบการรักษาทั่วๆไป บางรายเท่านั้นที่มีโรคแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม ปอดอักเสบ ซึ่งเป็นเหตุของการเสียชีวิตได้

สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง เช่น หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ไข้สูงไม่ลดเกิน 3 วัน รวมทั้งผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังอยู่เดิม เช่น โรคเกี่ยวกับหัวใจ โรคตับ โรคไต โรคทางเดินหายใจ ต้องรีบไปโรงพยาบาลทันที เพื่อแพทย์จะพิจารณาให้ยาต้านไวรัส คือ ยาโอเซลทามิเวียร์ (oseltamivir) เป็นยาชนิดกิน ซึ่งให้ผลดีในการรักษา และไม่จำเป็นต้องรับประทานยาปฏิชีวนะ ยกเว้นติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน

การป้องกันการติดเชื้อ



กินของร้อน ใช้อินทกลาง



ล้างมือบ่อย ๆ



ออกกำสัทม



อย่าจมน้ำเย็นตา ถูก ปาก ทาถึงไม่ล้างหรือทำความสะอาดมือ



ใส่หน้ากากอนามัย เมื่ออยู่ในที่แออัด

ผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้อง เช่น ยาลดไข้ ยาบรรเทา-รักษา, หน้ากากอนามัย, เบ้าทรายหรือกลสังมือ อยู่ในความรับผิดชอบของ อย. หากมีข้อสงสัยหรือพบปัญหาการผลิตไม่ได้คุณภาพ สามารถสอบถามหรือร้องเรียนได้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือที่สายด่วน อย. **1556** อีเมล: complain@fda.moph.go.th หรือที่ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ตู้ ปณ. 52 ปณท. นนทบุรี 11000



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา



ถามมา-ตอบไป

คำถามฉบับนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ที่เพิ่งเป็นข่าวหน้าหนึ่งไปเมื่อไม่นานมานี้ เพราะมีผู้บริโภคนำไปใช้แล้วเกิดอาการแพ้อย่างรุนแรง ถ้าใครได้ติดตามข่าวคงพอจะเดาได้ไม่ยากนะคะ เรามาดูกันเลดีดีกว่าคะ

Q : ผมเห็นข่าวที่มีคนใช้ยาข้อมผมที่ทำมาจากลูกยอแล้วเกิดอาการแพ้ จนหน้าตาบวม มีคั่งน้ำเหลืองขึ้น นากลัวมาก ทำให้ผมรู้สึกกลัวอยู่เหมือนกันเพราะผมก็เป็นคนที่ข้อมผมบ่อย เลยอยากขอคำแนะนำวิธีเลือกซื้อยาข้อมผมที่ปลอดภัยจาก อบ. จะได้ไหมครับ

A : ปัจจุบันผลิตภัณฑ์ข้อมผม หรือที่เรียกกันติดปากว่า ยาข้อมผม นั้น จัดเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางควบคุม โดยผู้ใช้ควรให้ความสำคัญในเรื่องการเลือกซื้อและเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ข้อมผมเป็นพิเศษ เนื่องจากเป็นเครื่องสำอางที่มีความเสี่ยงสูงจึงไม่ควรใช้บ่อยหรือใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลายาวนาน และควรใช้ด้วยความระมัดระวัง เพราะบริเวณที่ใช้เป็นบริเวณที่ใกล้กับดวงตา อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อดวงตาได้อย่างร้ายแรง หรืออาจถึงขั้นตาบอดได้ ที่สำคัญห้ามนำไปใช้ข้อมขนคิ้วหรือขนตาเด็ดขาด และเนื่องจากเป็นเครื่องสำอางที่มีความเสี่ยงสูงอย่างที่เกริ่นไว้แล้ว ดังนั้น จึงควรทดสอบการแพ้ก่อนใช้ด้วยนะคะ โดยผสมครีมข้อมและน้ำยาข้อมผมในขนาดเท่า ๆ กัน ป้ายลงบนท้องแขนด้านในหรือหลังตั้งหูทิ้งไว้ประมาณ 24-48 ชั่วโมง หากมีอาการผื่นปฏิกิริยาเกิดขึ้น แสดงว่าไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์นั้น สำหรับวิธีการเลือกซื้อต้องสังเกตที่ฉลากภาษาไทยซึ่งจะต้องมีรายละเอียดครบถ้วน อาทิ ชื่อเครื่องสำอางและชื่อทางการค้าชัดเจน ระบุประเภทและชนิดของเครื่องสำอาง ชื่อของสารทุกชนิดที่ใช้เป็นส่วนผสมในการผลิต วิธีใช้ ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต(กรณีผลิตในประเทศ) ชื่อและที่ตั้งของผู้นำเข้า/ชื่อผู้ผลิตและประเทศที่ผลิต(กรณีเป็นเครื่องสำอางนำเข้า) ปริมาณสุทธิ เลขที่แสดงครั้งที่ผลิต เดือน/ปีหรือปี/เดือนที่ผลิต เดือน/ปีหรือปี/เดือนที่หมดอายุสำหรับกรณีที่เป็นเครื่องสำอางที่มีอายุการใช้น้อยกว่า 30 เดือน คำเตือน(ถ้ามี) เป็นต้นคะ

สำหรับคนที่ไม่มีอาการแพ้ก็ควรปฏิบัติตามวิธีใช้บนภาชนะบรรจุอย่างเคร่งครัดนะคะ อ้อ..แล้วอย่าลืม เวลาข้อมผมก็ควรสวมถุงมือด้วยนะคะ และขอแนะนำว่าไม่ควรข้อมผมขณะที่หนังศีรษะมีรอยถลอกเป็นแผลหรือเป็นโรคผิวหนัง รวมทั้งไม่ควรปล่อยให้สีข้อมผมอยู่บนศีรษะนานเกินไปคะ หลังจากข้อมผมแล้วให้สระผมให้สะอาดและไม่ควรเกาศีรษะแรงๆ แต่หากใช้ผลิตภัณฑ์ข้อมผมแล้วมีความผิดปกติเกิดขึ้น เช่น แสบ ร้อน แดง ต้องหยุดใช้ทันที แล้วล้างออกด้วยน้ำ และรีบนำของฉลาก กล่องผลิตภัณฑ์ที่ใช้ไปปรึกษาแพทย์ทันทีคะ

อย่าลืมนะคะ.. หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย่าเก็บไว้ในใจ ส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของทุกท่านอยู่คะ



ศุชาดา ถนอมชู
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร



มุม อย. น้อย



กลับมาพบกันอีกเช่นเคยค่ะ สำหรับมุม อย. น้อย ในฉบับนี้จะขอพูดถึงกิจกรรม อย. น้อย ประจำปี 2553 ว่าปีนี้จะเน้นในเรื่องการทำกิจกรรม การสร้างเครือข่าย การจัดทำเกณฑ์มาตรฐานโรงเรียน / นักเรียน อย.น้อย และกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย อยากรู้แล้วละสิว่าจะเป็นอย่างไร มาติดตามกันเลย

กิจกรรมแรก คือ การประชุมคณะกรรมการ ครูแกนนำ อย. น้อย ครั้งที่ 1 ปี 2553 จะจัดขึ้น ในปลายเดือนมกราคม หรือ ต้นเดือนกุมภาพันธ์ 2553 โดยมีผู้เข้าร่วมประชุม ได้แก่ ครูแกนนำ 75 จังหวัดๆ ละ 2 คน รวมเป็น 150 คน วัตถุประสงค์ในการ จัดประชุม เพื่อให้มีผู้แทนครูแกนนำในการให้ความเห็นในด้านการดำเนินโครงการครอบคลุม ทุกจังหวัด เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกัน และกัน และศึกษาดูงานในสถานประกอบการ ตลอดจน เสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับเครือข่ายสำนักงาน คณะกรรมการอาหารและยาในสถานศึกษา

กิจกรรมที่สอง คือ โครงการจัดทำมาตรฐาน โรงเรียน มาตรฐานนักเรียน คู่มือนักเรียน คู่มือการ ติดตามประเมินผล และหลักสูตร อย. น้อย วิชากิจกรรมพัฒนาผู้เรียน ปี 2553 วัตถุประสงค์เพื่อให้โรงเรียนและนักเรียนมีคู่มือในการดำเนินกิจกรรม มีเครื่องมือในการประเมินผลงาน ประเมินคุณภาพ ตลอดจนมีหลักสูตร อย. น้อย วิชากิจกรรมพัฒนา

ผู้เรียนที่สอดคล้องกับหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน อันจะนำไปสู่การพัฒนาการดำเนินกิจกรรม อย. น้อย ให้ทันสมัยกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง มีความยั่งยืน และมีแนวทางที่ชัดเจน เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อเยาวชน และสังคมไทยตามเจตนารมณ์ต่อไป



กิจกรรมที่สาม คือ การจัดทำฐานข้อมูล อย. น้อย ปี 2553 สำนักงานคณะกรรมการอาหาร และยาจัดจ้างทีมอาจารย์มหาวิทยาลัย ที่มีความรู้ ความสามารถในการทำฐานข้อมูล เพื่อมาจัดทำฐาน ข้อมูลที่ Update ให้ครอบคลุมทุกเนื้อหาที่เกี่ยวกับ อย. น้อย เช่น ชื่อโรงเรียน ที่อยู่ จำนวนครู/นักเรียน แกนนำ การส่งเข้าประกวด อย. น้อย ฯลฯ

และคอยติดตามกันนะคะว่าจะมีกิจกรรมอะไร บ้าง ที่จะเกิดขึ้นในปี 2553 สวัสดิ์ค่ะ



เกร็ดเล็กน้าวรู้

วิธีจัดการพดกลิ่น (ตอนที่ 1)

ปัญหาเรื่องกลิ่นไม่พึงประสงค์เป็นเรื่องที่กวนใจใครหลายคน เพราะถ้าบ้านใครมีกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์แล้วละก็ ต่อให้สวยหรือแพงแค่ไหนก็คงไม่น่าอยู่..อยู่ดี ด้วยเหตุนี้เราจึงนำวิธีจัดการกลิ่นเหล่านี้มาฝากกันค่ะ เริ่มจากการจัดการกลิ่นในห้องครัวก่อนแล้วกันนะคะ...

1. กลิ่นจากอาหารไหม้ ให้ต้มน้ำกับมะนาวที่ฝานเป็นชิ้นเล็กๆ ในกระทะ เพราะให้กลิ่นหอม และสามารถดับกลิ่นไหม้ที่อบอวลอยู่ในบ้านได้

2. กลิ่นน้ำมันจากการทอดอาหาร ให้วางถ้วยเล็กๆ ที่ใส่น้ำส้มสายชูไว้ข้างๆ เตาขณะทอดอาหาร จะทำให้ไม่มีกลิ่นของน้ำมัน

3. กลิ่นในฟองน้ำหรือผ้าเช็ดจาน ที่เราใช้อยู่ประจำ ให้นำไปแช่ในอ่างที่ผสมน้ำเปล่ากับน้ำส้มสายชูอย่างละครึ่ง ทิ้งไว้ข้ามคืน หลังจากนั้นนำฟองน้ำหรือผ้าไปซักให้สะอาดแล้วผึ่งจนแห้ง จึงนำกลับมาใช้ใหม่

4. กลิ่นเหม็นจากถังขยะ หากคนเก็บขยะมาเก็บทำให้แก้ไขปัญหาลเฉพาะหน้าด้วยการฝานมะนาวทิ้งลงในถัง จะช่วยบรรเทากลิ่นขยะลงได้ค่ะ

5. กลิ่นในตู้เย็น ให้เอาถ่านหุงข้าววางไว้บนชั้นในตู้เย็น ถ่านจะช่วยดูดซับกลิ่นออกไป แต่ถ้ามีกลิ่นรุนแรงมาก ให้เทผงกาแฟสดที่แห้งแล้วลงในถ้วย แล้ววางทิ้งไว้ในตู้เย็นจนกว่ากลิ่นจะหมดไป และถ้าจะให้ดีผลดีที่สุดควรใช้คู่กับถ่านหุงข้าวค่ะ

6. กลิ่นในไมโครเวฟ หากเครื่องอุ่นอาหารสุดพิเศษของเราเริ่มมีกลิ่นไม่ดี ให้หั่นมะนาวเป็นชิ้นบางๆ ใส่ลงในน้ำเดือดและนำไปตั้งทิ้งไว้ในไมโครเวฟ แล้วปิดฝารอบนไอน้ำระเหยออกมา จึงใช้ผ้าสะอาดเช็ดทำความสะอาด เพียงแค่นี้ก็ทำให้กลิ่นดีขึ้นแล้วละค่ะ

นี่...เป็นแค่ส่วนหนึ่งเท่านั้นนะคะ สำหรับวิธีจัดการกลิ่นอันไม่พึงประสงค์ ยังมีวิธีจัดการกลิ่นอื่นๆ อีกใน “เกร็ดเล็กน้าวรู้” ฉบับหน้าค่ะ อย่าลืม! ติดตามอ่านกันด้วยนะคะ

ที่มา : www.hometophit.com

(ต่อจากหน้า 8)

ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี และปรับไม่เกิน 5 พันบาท, ขยายอาแผนโบราณที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียน ต้องระวางโทษจำคุก ไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 5 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ, โฆษณาขายยาโดยไม่ได้รับอนุญาต ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 1 แสนบาท, โฆษณาขายยาโดยกล่าวอ้างว่า สามารถบำบัด บรรเทา รักษาโรคที่รัฐมนตรีห้ามตามประกาศฯ ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 1 แสนบาท และประกอบโรคศิลปะโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 3 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ถ้าพบว่าประกอบโรคศิลปะจริง ก็จะมีคามผิดในข้อหาประกอบกิจการสถานพยาบาลโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 6 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ อย. จึงขอเตือนประชาชนอย่าได้หลงเชื่อโฆษณา

ผลิตภัณฑ์น้ำหมักชีวภาพของป่าเชิงที่อวดอ้างสรรพคุณรักษาสารพัดโรคเด็ดขาด อีกทั้ง ตั้งราคาขายไว้แพงมาก เข้าข่ายหลอกลวงผู้บริโภค ซึ่งนอกจากจะได้รับอันตรายที่อาจคาดไม่ถึงแล้ว ผู้ป่วยยังเสียโอกาสในการรักษาโรค แลผลเสียเงินทองจำนวนมากอีกด้วย





(ต่อจากหน้า 1)

คณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง หลักเกณฑ์ การพิจารณาขึ้นทะเบียนตำรับยาแผนโบราณ เกี่ยวกับมาตรฐานการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์และ โลหะหนัก รวมทั้งต้องมีสถานที่ผลิตที่ถูกต้อง ตามเกณฑ์ GMP ยาแผนโบราณ นอกจากนี้ยังมี มาตรฐานเกสรตำรับสมุนไพรของประเทศไทย ที่กำหนดถึงคุณสมบัติทางจุลชีววิทยาของผลิตภัณฑ์ ยาสมุนไพร

ส่วนกรณีเป็นอาหาร ต้องปฏิบัติตามประกาศ กระทรวงสาธารณสุข เรื่อง วิธีการผลิต เครื่องมือ เครื่องใช้ในการผลิตและเก็บรักษาอาหาร หรือเกณฑ์ GMP รวมทั้งเรื่อง ฉลาก และเรื่องมาตรฐานอาหาร ด้านจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรค

หากจะมีการจำหน่ายต้องขออนุญาตจาก อย. ให้ถูกต้อง เพื่อให้มีการตรวจสอบคุณภาพมาตรฐาน มิให้มีอันตรายต่อผู้บริโภค รวมทั้งต้องไม่โฆษณา อดอ้างสรรพคุณเกินจริง สำหรับคนที่คิดจะทำ น้ำหมักชีวภาพ เพื่อใช้เองก็ขอให้ระมัดระวัง เรื่องความสะอาด การปนเปื้อนเชื้อโรคและเชื้อรา กันด้วยนะค่ะ เพราะแทนที่จะรักษาโรค จะกลายเป็น เพิ่มให้เกิดโรคอื่นๆ ตามมาอีก

อย่างไรก็ตาม อย. ก็หวังว่าจากนี้ไปจะไม่มี น้ามหาบ่อบัดที่อ้างรักษาโรคนั้น โรคนี้ ไปผุดที่ จังหวัดอื่นๆ...อีกต่อไปนะเจ้าค่ะ

(ต่อจากหน้า 8)

ถึง 200,000 บาท โดยเฉพาะถ้าผู้ถูกมอมเป็นหญิง หรือนุคคลที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะจะได้รับโทษหนักขึ้นคือ จำคุก 3 ปี - ตลอดชีวิต และถูกปรับตั้งแต่ 60,000 - 500,000 บาท

ในช่วงวันวาเลนไทน์ หรือวันแห่งความรัก ซึ่งจะมี การเลี้ยงสังสรรค์โดยการดื่มเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ และอาจมีการละเมิดทางเพศ จึงขอเตือนหญิงสาว ทั้งหลายว่าเมื่อได้รับยานอนหลับหรือยาสลบแล้ว จะป้องกันตัวเองได้ยาก ทางที่ดีควรป้องกันตนเอง โดยยึดหลัก 7 **ไม่** คือ **ไม่ไปร่วมงานคนเดียว** ควร มี เพื่อนที่ไว้ใจได้ไปด้วย **ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์** หากต้องดื่มควรดื่มพอประมาณ เพื่อให้มีสติอยู่ตลอดเวลา **ไม่รับเครื่องดื่มจากคนที่เราไม่รู้จักดี** หรือ ไม่สามารถเชื่อใจได้ **ไม่ดื่มอย่างรวดเร็ว** เพราะหาก เครื่องดื่มถูกใส่ยาลงไปจะได้มีเวลาที่จะระวังตัวได้ทัน



ไม่ดื่มเครื่องดื่มแก้วเดียวกับผู้อื่น **ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่อยู่ในภาชนะที่มีปากกว้าง** เช่น อ่างใส่พินซ์ เพราะง่าย ต่อการถูกใส่ยาหรืออาจถูกใส่ยาไปแล้ว **ไม่ควรละสายตาจากเครื่องดื่มของตน** หากต้องเข้าห้องน้ำหรือ ออกไปเดินรำ กลับมาแล้วควรเปลี่ยนแก้วใหม่ทันที



นพ.พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการฯ อย. ร่วมกับ
ตำรวจกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิด
เกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค(บก.ปคบ.) นำกำลัง
เข้าตรวจค้นร้านขายยา ชันนี ย่านท่าพระ และรับฟังปัญหา
เด็กนักเรียนโรงเรียนวัดท่าพระ จากการกินยาแก้ไอ
เกินขนาดอย่างรู้เท่าไม่ถึงการณ์ เมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2553



นพ.นรงค์สันต์ พิรกีจ รองเลขาธิการฯ อย.
เป็นประธานเปิดการประชุมระดมสมอง
ทบทวนยุทธศาสตร์ “ อย.น้อย ปี 53 ”
ณ โรงแรมริชมอนด์ จ. นนทบุรี
เมื่อวันที่ 25 มกราคม 2553

คำนิยาม
“PROTECT”

- P** ห่วงใยประชา (People Centric) **R** สร้างศรัทธาความเชื่อมั่น (Reliability) **O** มุ่งมั่นเรียนรู้ (Ongoing Learning)
- T** เชิดชูทีมงาน (Team work) **E** ยึดหลักคุณธรรม จริยา (Ethic) **C** พร้อมพัฒนาขีดสมรรถนะ (Competency) **T** ไม่ลดละความโปร่งใส (Transparency)